

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»  
ОКРУЖНОЙ (КОМИ-ПЕРМЯЦКИЙ) ФИЛИАЛ**

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50

Почтовый адрес: Россия, 619000, Пермский край, г. Кудымкар, ул. Яковкина, 8

Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11, тел/факс филиала (34260)4-53-58

ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072

УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

л/сч

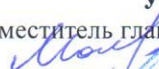
20566U23700), расчетный счет: 03214643000000015600 в отделении Пермь Банка России //УФК по Пермскому краю, БИК 015773997, ЕКС (кор. счет): 40102810145370000048

Код по ОКПО 75507248

Уникальный номер записи об аккредитации

в реестре аккредитованных лиц

RA.RU.710044

Утверждаю:  
Заместитель главного врача  
Молокова Е.Е.   
(Ф.И.О. Подпись)

« 10 » августа 2022 г.

М.П.



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 522-09  
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,  
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**

В соответствии с заявлением № 215 от 07.07.2022г., вх. № 409-ОФ от 12.07.2022г. Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Майкорская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» ИНН 8102001720, ОГРН 1025903382702

(указать заявление, вх. №, наименование юридического лица, ИП)

по адресу: 619184, Пермский край, Юсьвинский район, п. Майкор, ул. Матросова, д. 20

были проведены: гигиеническая оценка примерного двухнедельного меню весенне-летнего периода для возрастной категории 7-11 лет

(обследования, измерения, гигиенические и иные виды оценок)

Результаты оформлены в виде: экспертного заключения

Гигиеническая оценка проведена: дата начала «12» июля 2022г., дата окончания «10» августа 2022г.

В распоряжение экспертов были предоставлены следующие документы (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. примерное двухнедельное меню для организации питания детей 7-11 лет на весенне-летний период Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Майкорская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
2. ведомость контроля за рационом питания детей от 7 до 11 лет.

**В результате установлено:**

На проведение экспертизы представлено примерное двухнедельное меню для питания учащихся 7-11 лет на весенне-летний период года в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Майкорская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее – МБОУ «Майкорская ОШИ для обучающихся с ОВЗ»).

Меню разработано и утверждено руководителем МБОУ «Майкорская ОШИ для обучающихся с ОВЗ» на основании «Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных

учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 2013 год г.Пермь.

Представленное примерное меню разработано на 2 недели (14 дней), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В представленном двухнедельном меню имеются данные об энергетической, пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, массе порций блюд, количественном составе блюд.

Завтраки состоят из горячего блюда (крупяные блюда), напитка (чай с сахаром, с лимоном, с молоком, какао с молоком, кофейный напиток с молоком). В качестве закусок в представленном меню завтраков предусмотрены сыр, масло сливочное порционно с хлебом пшеничным.

Вторые завтраки состоят из кисломолочных продуктов (ряженка, йогурт), напитков (чай с сахаром, с лимоном, соков фруктовых), фруктов, кондитерских и мучных изделий.

Обеды включают в себя горячие первое и второе блюда из мяса, рыбы, птицы с крупяным, овощным и макаронным гарнирами и напитка (компоты из свежих и сухих фруктов, чай с сахаром, с лимоном). В качестве закусок в представленном меню обедов предусмотрены свежие или отварные овощи в виде подгарнировки.

Ужин в представленном меню состоит из холодных блюд (салаты из свежих, консервированных и отварных овощей), горячих первых и вторых блюд из мяса, рыбы, птицы с крупяным, овощным и макаронным гарнирами, напитков (кисели плодово-ягодные, чай с сахаром, с лимоном, соки, молоко кипяченое).

Второй ужин включает в себя напиток (чай с сахаром), мучные изделия, фрукты, бутерброды с джемом, с сыром.

При составлении примерного двухнедельного меню соблюдены гигиенические рекомендации таблицы 1 и таблицы 3 приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций готовых блюд с учетом возраста обучающихся и суммарных объемов блюд по приемам пищи.

Набор продуктов питания в представленном примерном двухнедельном меню не содержит пищевые продукты, запрещенные в питании детей, что соответствует требованиям п. 8.1.9., приложения № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном примерном двухнедельном меню предусматривают такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключают продукты с раздражающими свойствами.

При составлении примерного двухнедельного меню исключена повторяемость блюд в течение двух смежных дней.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены овощные блюда, соки, компоты из свежих фруктов, кисели плодово-ягодные и фрукты.

Распределение калорийности рациона питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- калорийность завтраков в среднем за 10 дней составляет 21,5 % (529,8 ккал) от суточной потребности (2350 ккал), при норме 20 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- калорийность вторых завтраков в среднем за 10 дней составляет 7,2 % (191,76 ккал) от суточной потребности (2350 ккал), при норме 5 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- калорийность обедов в среднем за 10 дней составляет 36,3 % (854,86 ккал) от суточной потребности (2350 ккал) при норме 35 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- калорийность ужинов в среднем за 10 дней составляет 25,3 % (646,02 ккал) от суточной потребности (2350 ккал), при норме 20 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- калорийность вторых ужинов в среднем за 10 дней составляет 10 % (235,27 ккал) от суточной потребности (2350 ккал), при норме 5 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

При 5-разовом питании обучающихся калорийность в среднем за 10 дней составляет 108,3 % (2593,43 ккал) от суточной потребности (2350 ккал) при норме 100 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Содержание белков, жиров и углеводов в примерном меню для питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- в меню завтраков содержание белков составляет 20,6 % (15,86 г), жиров 20,1 % (15,88г) и углеводов 24,6 % (85,96 г) от суточной потребности (77 г/сут, 79 г/сут, 335 г/сут) при норме 20 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- в меню вторых завтраков содержание белков составляет 6,7 % (5,14 г), жиров 5 % (3,95г) и углеводов 8,6 % (34,46 г) от суточной потребности (77 г/сут, 79 г/сут, 335 г/сут) при норме 5 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- в меню обедов содержание белков составляет 38,6%, (30,52 г), жиров 35,1 % (27,75 г) и углеводов 40,3 % (138,55 г) от суточной потребности (77 г/сут, 79 г/сут, 335 г/сут) при норме 35% согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- в меню ужинов содержание белков составляет 27,8 % (22,18 г), жиров 28,8 % (23,53г) и углеводов 22,4 % (78,31 г) от суточной потребности (77 г/сут, 79 г/сут, 335 г/сут) при норме 20% согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- в меню вторых ужинов содержание белков составляет 6,1 % (4,67 г), жиров 5 % (3,81г) и углеводов 10,4 % (34,84 г) от суточной потребности (77 г/сут, 79 г/сут, 335 г/сут) при норме 5% согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

При 5-разовом питании учащихся в возрасте с 7 до 11 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении содержание белков составляет 107,6 %, (82,84 г), жиров 100 % (79,01 г) и углеводов 108,6 % (364,75 г) от суточной потребности (77 г/сут, 79 г/сут, 335 г/сут) при норме 100 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Соотношение белков, жиров и углеводов в меню завтраков для питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет составляет 1:1,5,4, в меню вторых завтраков – 1:0,6:6,7, в меню обедов – 1:0,9:4,5, в меню ужинов – 1:1,1:3,5, в меню вторых ужинов – 1:0,8:7,4. При 5-разовом питании учащихся в возрасте с 7 до 11 лет соотношение белков, жиров и углеводов в представленном меню составляет 1:0,9:4,4.

Соотношение кальция к фосфору в меню завтраков для питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет составляет 1:1,3, в меню вторых завтраков – 1:1, в меню обедов – 1:3, в меню ужинов – 1:2,6, в меню вторых ужинов – 1:1,5. При 5-разовом питании учащихся в возрасте с 7 до 11 лет соотношение кальция к фосфору в представленном меню составляет – 1:1,7.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность в примерном меню для питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет в среднем за 10 дней составляет:

- в меню завтрака: белки – 12,5 %, жиры - 26,9 % и углеводы – 60 %;
- в меню второго завтрака: белки – 10 %, жиры - 14,5 % и углеводы – 66,9 %;
- в меню обедов: белки – 14,6 %, жиры – 21,1 % и углеводы – 64 %;
- в меню ужинов: белки – 14,4 %, жиры - 33,7 % и углеводы – 51,9 %;
- в меню вторых ужинов: белки – 9,8 %, жиры - 17,2 % и углеводы – 72,8 %;

При 5-разовом питании учащихся в возрасте с 7 до 11 лет вклад основных пищевых веществ в общую калорийность в представленном меню в среднем за 10 дней составляет: белки – 13,2 %, жиры - 24,6 % и углеводы – 61,3 %.

Согласно расчетам ведомости контроля за рационом питания детей в возрасте от 7 до 11 лет натуральные нормы питания при 5-разовом питании по основным продуктам составляют: мясо – 46,3 %, рыба - 42,4 %, молоко – 40,3 %, зерновые продукты (хлеб, крупы) – 68,7 %, творог – 38,4 %, овощи – 35,6 % от рекомендуемой суточной потребности согласно таблице 2 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

## ВЫВОД

На основании выше изложенного, и руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», примерное двухнедельное меню для организации питания детей 7-11 лет на весенне-летний период в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Майкорская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

должность



подпись

С.В. Власов

Ф.И.О.