


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 МБОУ «Майкорская ОШИ  
 для обучающихся с ОВЗ»  
*В.В.Якимова*

## Ассортиментный перечень блюд и изделий пищеблока МБОУ «Майкорская ОШИ для обучающихся с ОВЗ» на 2023/2024 учебный год

№ пп	Наименование	№ технологической карты
<b><u>САЛАТЫ</u></b>		
1	Салат из капусты белокачанной	1
2	Салат витаминный	2
3	Салат из моркови	7
4	Салат из моркови и яблок	9
5	Салат из свежих огурцов	17
6	Салат из свежих помидоров	22
7	Салат зеленый с огурцами и помидорами	36
8	Салат из квашенной капусты с луком	48
9	Салат из свеклы отварной	50
10	Салат из свеклы с солеными огурцами	53
11	Салат из свеклы с зеленым горошком	58
12	Салат из свеклы с яблоками	60
13	Салат картофельный с зеленым горошком	65
14	Салат картофельный с огурцами солеными или капустой квашеной	66
15	Салат картофельный	72
16	Винегрет овощной	76
<b><u>Первые блюда</u></b>		
1	Борщ с капустой и картофелем	128
2	Свекольник	131
3	Рассольник ленинградский	134
4	Солянка из птицы	136
5	Щи из свежей капусты с картофелем	142
6	Суп картофельный с бобовыми	144
7	Суп картофельный с клецками	146
8	Суп крестьянский с крупой	154
9	Суп картофельный с макаронными изделиями	158
10	Су-пюре из картофеля	159

	<b><u>Гарниры из круп и макаронных изделий, блюда из овощей</u></b>	
1	Каша гречневая рассыпчатая	237
2	Макаронные изделия отварные	291
3	Рис припущенный	415
4	Капуста тушеная	423
5	Картофельное пюре	429
	<b><u>Каша молочные</u></b>	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	165
2	Каша гречневая вязкая	248
3	Каша ячневая вязкая	255
4	Каша Дружба	260
5	Каша манная молочная жидкая	262
6	Каша рисовая молочная жидкая	264
7	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	266
8	Каша пшенная молочная жидкая	267
	<b><u>Блюда из яиц</u></b>	
1	Яйца вареные	300
	<b><u>Блюда из творога</u></b>	
1	Запеканка из творога	313
2	Запеканка рисовая с творогом	316
	<b><u>Блюда из рыбы</u></b>	
1	Рыба тушеная в томате с овощами	343
2	Котлеты или биточки рыбные	345
3	Тефтели рыбные	349
	<b><u>Блюда из мяса и птицы</u></b>	
1	Жаркое по домашнему	369
2	Плов из отварной говядины	370
3	Котлеты, биточки, шницели	381
4	Суфле из отварной говядины паровое	387
5	Тефтели из говядины паровые	389
6	Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»	390
7	Плов из отварной птицы	406
8	Суфле из кур	408
9	Суфле из кур с рисом	409
10	Котлеты, биточки, шницели припущенные	412
	<b><u>Напитки</u></b>	
1	Чай с сахаром, вареньем, медом	493



2	Чай с лимоном	494
3	Чай с молоком	495
4	Какао с молоком	496
5	Кофейный напиток с молоком	501
6	Кисель из концентрата плодового или ягодного	503
7	Компот из смеси сухофруктов	508
8	Йогурт	517
9	Соки овощные, фруктовые, ягодные	518
10	Напиток из шиповника	519
<b><u>Выпечка</u></b>		
1	Блинчики с джемом	530
2	Ватрушки с повидлом	540
3	Ватрушки с творогом	541
4	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	542
5	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем	543
6	Шанежка с картофелем	553
7	Крендель сахарный	555
8	Булочка «Веснушка» с изюмом	559
9	Булочка «Нежная»	560
<b><u>Бутерброды</u></b>		
1	Бутерброды с джемом или повидлом	96
2	Бутерброды с сыром	90
3	Бутерброды с маслом	94
1	Хлеб пшеничный	108
2	Хлеб ржаной	109
3	Батон нарезной	111
<b><u>Фрукты:</u></b>		
1	Яблоки	112
2	Бананы	112
3	Груши	112
4	Апельсины	112
5	Мандарины	112