

Утверждаю
Директор школы



В.В. Якимова

РЕЖИМ ДНЯ

7-30 - 8-00	Подъем, утренний туалет
8-00 - 8-30	Завтрак, подготовка к занятиям
	Занятия в школе
8-40 - 13-25	Уроки
10-50 - 11-05	Полдник.
13-40 - 14-10	Обед.
14-10 - 15-40	Занятия коррекционного блока (занятия логопеда, психолога, ЛФК, факультативы, спортивная секция)
15-15 - 16-45	Тихий час (для учеников 1-5кл.)
15-45 - 16-45	Тихий час (для учеников 6-9кл.)
16-45 - 17-00	Прогулка
17-00 - 18-00	Самоподготовка
18-00 - 18-30	Ужин
18-30 - 20-30	Прогулка, занятия в группах, кружки, спортивные секции
20-30 - 21-00	Второй ужин, подготовка ко сну
21-00	Сон