

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Майкорская общеобразовательная школа – интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»

Утверждена

Директор

МБОУ  Якимова В.В.

Программа
Отряда по месту жительства
«Солнышко»

Автор – составитель программы:
Ведерникова Н.С. Тарыца С.А.
воспитатели

п. Майкор 2023г.

Пояснительная записка

«Я держу в ладошках солнце!
Я дарю его друзьям!
Улыбнитесь, это просто!
Лучик солнца – это вам!

С малых лет человек должен познавать природу и непременно учиться любить, оберегать, разумно пользоваться ею, быть действительно созидающей, а не губительной частью мира. Уметь отдыхать с пользой на здоровье.

Изучение мира природы – одна из сторон деятельности человека. Ребенок еще в детстве должен понять сложность взаимоотношений природы и человеческого общества, чтобы в будущем грамотно строить свою деятельность по отношению к природе.

Задача педагогов и воспитателей – сделать это время для ребят интересным и незабываемым. В воспитании каникул не бывает. Во время летних каникул далеко не каждый родитель может предоставить своему ребёнку полноценный, правильно организованный отдых, в течение которого можно укрепить своё здоровье, снять напряжение, развить способности. Детям дается не только заряд бодрости и здоровья, но и определенный запас знаний, способствующий формированию экологической грамотности и пониманию роли человека в окружающем мире. Это достигается за счет органичного сочетания теоретических и экскурсионных занятий, с разнообразными культурно-массовыми и спортивными мероприятиями.

С целью организации летнего отдыха детей на базе МБОУ «Майкорская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся ОВЗ», ежегодно организуется отряд по месту жительства.

Программа является комплексной и включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Цель программы:

Создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период; укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей; развитие творческих способностей детей.

Задачи:

- воспитывать у школьников понимание взаимосвязей между человеком, обществом и природой;
- формировать эстетическое отношение детей к окружающей среде и труду, как источнику радости и творчества людей;

- дать ребятам представление о Земле как об уникальном творении Вселенной, о природе планеты, о влиянии человека на природу, о способах общения человека с природой;

- воспитывать экологическую культуру учащихся: бережное отношение к зеленым насаждениям, птицам, животным, содействовать процветанию флоры и фауны в микросреде;

- укрепление здоровья;

- создание системы интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха и оздоровления детей,

Ожидаемые результаты и критерии их оценки

- укрепление и оздоровление детского организма: формирование полезных привычек (утренняя зарядка, соблюдение правил личной гигиены), развитие физических качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости);

- эмоциональная разгрузка, снятие напряжения после учебного года;

- развитие творческой активности каждого ребенка, творческий рост детей;

- приобретение детьми опыта общения со сверстниками в новых для них условиях;

- создание благоприятных условий для оздоровления детей, их эстетического, патриотического и нравственного развития через сотрудничество с учреждениями дополнительного образования;

- расширение социального опыта;

- укрепление связей между разновозрастными группами детей.

Этапы реализации программы:

1.Подготовительный.

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия отряда по месту жительства начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний по подготовке учреждения к летнему сезону;

- разработка программы деятельности отряда по месту жительства «Солнышко»;

- подготовка методического материала;

- составление необходимой документации для деятельности лагеря;

- комплектование отряда.

2. Организационный.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение бесед по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы;
- знакомство с правилами жизнедеятельности отряда;
- сплочение отряда;
- формирование законов и условий совместной работы;
- подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

3. Основной

Данный этап включает реализацию основных положений программы.

Участники отряда;

- познают, отдыхают, трудятся;
- делают открытия в себе, в окружающем мире;
- помогают в проведении мероприятий;
- укрепляют свое здоровье;
- принимают участие в различных видах коллективно- творческих делах;
- оформляют отрядные уголки с экологической тематикой, здорового образа жизни, выставку рисунков, поделок.

4. Заключительный.

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов отряда;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего профильного экологического лагеря в будущем.

Условия реализации программы

1. Материально-техническое обеспечение	
Перечень используемых материалов (для мастер-классов)	Ватман, картон, краски, цв. бумага, ножницы, клей, альбомы, цв. карандаши, фломастеры, скотч, кнопки, кисти, пр. карандаши, цв. мел.
Оборудование (на час игр)	Настольные игры, конструкторы. Художественная литература, детские журналы.
Инвентарь (на час игр)	Мячи, скакалки, кегли, обручи.

2. Кадровые условия	
Воспитатели	На отряд по месту жительства
3. Методические условия	
<ul style="list-style-type: none">- Наглядные пособия, методические материалы;- Раздаточные материалы;- Сценарии праздников;- Ресурсы Интернета	

**План – сетка
работы отряда по месту жительства
«Солнышко»
с 13 июня по 17 июня 2023 года**

ДЕНЬ	ч исло	МЕРОПРИЯТИЕ
День первый	1 3.06	<p style="text-align: center;">«Здравствуй, лагерь!»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Встреча детей (утренний фильтр, термометрия) • Создание отрядов, распределение обязанностей, «Ярмарка идей» (обсуждение плана работы лагерной смены, предложения и пожелания). • Инструктаж по безопасности жизнедеятельности детей • «День России» (презентация, выставка рисунков).
День второй	1 4.06	<p style="text-align: center;">"Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Встреча детей (утренний фильтр, термометрия) • Час добрых дел: уборка мусора операция «Чистый двор», полив цветов. • Минутка здоровья «Витамины» • Экскурсия в библиотеку.
День третий	1 5.06	<p style="text-align: center;">«Мы и ЗОЖ»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Встреча детей (утренний фильтр, термометрия) • Минутка здоровья «Лекарственные растения» • Игра «Двенадцать записок» • Подвижные игры на свежем воздухе.
День четвертый	1 6.06	<p style="text-align: center;">«День мультипликации»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Встреча детей (утренний фильтр,

		термометрия) <ul style="list-style-type: none"> •Минутка здоровья "Друзья Мойдодыра и наше здоровье". •Посещение социального кинозала с последующим обсуждением.
День пятый	1 7.06	«До свидания, лагерь!» <ul style="list-style-type: none"> •Встреча детей (утренний фильтр, термометрия) •Минутка здоровья «Закаливание» •Инструктаж по ПДД «Вспомним, почему гибнут дети на дорогах» и «Опасность езды на велосипедах». •Комический футбол.Заккрытие лагерной смены.

Формы и методы реализации программы

- Закаливание ребят.
- Проведение спортивных мероприятий, подвижных игр на воздухе.
- Проведение упражнений для глаз, осанки.
- Тематические беседы.
- Ролевые игры.
- Конкурсы рисунков.
- КВН, викторины.
- Экскурсии.
- Общение с природой.

Механизм реализации программы

Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе, возраст которых – 10-17 лет, включая социально незащищенные категории детей.

Срок реализации программы семь календарных дней.

Диагностика

В конце каждого дня ребята отмечают свое настроение на лучике солнца. Красный цвет – классный день! Оранжевый – очень хороший день!

Зеленый – день как день. Синий – скучный день. При подведении итогов в конце смены солнце сияет всеми лучами, собранными детьми, в лучах солнца образуют радугу.

Ожидаемые результаты

- укрепление и оздоровление детского организма: формирование полезных привычек (утренняя зарядка, соблюдение правил личной гигиены), развитие физических качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости);
- эмоциональная разгрузка, снятие напряжения после учебного года;
- развитие творческой и исследовательской активности каждого ребенка, творческий рост детей;
- приобретение детьми опыта общения со сверстниками в новых для них условиях;
- улучшение физических, психических и социальных показателей каждого ребенка;
- расширение социального опыта;
- укрепление связей между разновозрастными группами детей.

Режим дня отряда «Солнышко»

10:00 – Встреча детей, утренний фильтр.

10:15 – Минутка здоровья.

10:30 – Инструктажи, КТД, мероприятия, экскурсии.

12:30 – Подведение итогов дня. Диагностика.

13:00 – Уход домой.