**Формирование коммуникативных навыков у детей с нарушением интеллекта средствами игровой деятельности.**

Накипова Ксения Андреевна

МБОУ «Майкорская общеобразовательная

школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»

 воспитатель

При формировании коммуникативных навыков у умственно отсталых детей, большое значение имеет игра.

*Игра* - это наиболее доступный для детей вид деятельности, способ переработки полученных из окружающего мира впечатлений, знаний. В игре ярко проявляются способности мышления и воображения ребенка, его эмоциональность, активность, развивающаяся потребность в общении.

***Сюжетно – ролевые игры*** являются источником формирования социального сознания ребёнка и возможности развития коммуникативных навыков. В игре воспитывается умение жить и действовать сообща, оказывать помощь друг другу, развивается чувство коллективизма, ответственности за свои действия.

***Игры с правилами*** – дидактические, настольные, подвижные способствуют познавательному, двигательному развитию, а также умению договариваться.

***Соревновательные игры*** дают возможность общаться друг с другом, доверять товарищу, сопереживать, помогают ребёнку выразить собственное «Я» через сравнение с другими, проявить свою индивидуальность, позволяют увидеть в сверстнике равноценную личность

***Театрализованные игры*** имеют огромное значение в жизни ребёнка. Они в полном объёме развивают речь ребёнка, активизируется и совершенствуется словарный запас, грамматический строй речи, звукопроизношение, навыки связной речи. Развивается эмоционально-волевая сфера, происходит коррекция поведения,  развивается чувство коллективизма, ответственности друг за друга, стимулируется развитие творческой  активности, самостоятельности.

Театральные игры детей способствуют активизации разных сторон их речи-словаря, грамматического строя, диалога, монолога, совершенствованию звуковой стороны речи и др. Дети учатся смотреть на собеседника, вовремя вступать в диалог, слушать собеседника. Педагог на начальном этапе выступает в качестве «кукловода», затем дети начинают проявлять некоторую самостоятельность.

Театрализованная деятельность является источником развития чувств, глубоких переживаний ребенка, способствует приобщению его к духовным ценностям, развивает его эмоциональную сферу, заставляет сочувствовать персонажам, сопереживать разыгрываемые события. Эмоциональный всплеск стимулирует коммуникативную активность.

Развитию коммуникативных навыков также способствует и творческая деятельность. В процессе такого рода деятельности обеспечивается возможность саморазвития ребёнка, который свободно выбирает деятельность, отвечающую его способностям и интересам. При этом педагог для ребёнка становится партнёром, готовым откликнуться на любую просьбу о поддержке и помощи. Кроме того, в ходе деятельности создаётся микроклимат, в основе которого лежит уважение к личности ребёнка, забота о нём, доверительные отношения между взрослым и детьми . Внимательное заботливое отношение педагога к детям и регулярное использование разнообразных игр, дает положительные результаты и составляет основу правильного воспитания и полноценного развития детей. Повышает социальную активность детей, происходит систематическое развитие коммуникативных навыков. Дети становятся более инициативными, любознательными, более внимательными и доброжелательными друг к другу. У детей развивается уверенность в своих силах. Полученные навыки дети смогут применять в повседневной жизни, что будет способствовать их дальнейшей успешной социализации.

 **Система игр на развитие коммуникативных навыков.**

Среди игр и упражнений предпочтение отдаю сюжетно-ролевой игре; пальчиковым играм, которые имеют заметное влияние на приобретение невербального общения; театрально - игровой деятельности обучающихся совместно с педагогом, моделированию реальных жизненных ситуаций (сюжетно-ролевая игра).

Система игр на развитие коммуникативных навыков состоит из четырех блоков:

- игры и упражнения на развитие умения сотрудничать;

- игры и упражнения на развитие умения активно слушать;

- игры и упражнения на развитие умения перерабатывать информацию;

- игры и упражнения на развитие умения сообщать необходимую информацию.

**Игры и упражнения на развитие умения отрудничать**

Задачи

• воспитывать доверительное отношение друг к другу;

• учить обращаться за помощью к взрослому;

•учить ребенка отказываться от ненужного ему предмета;
• учить выполнять поручения;

• учить указывать на заинтересовавшую ребенка игрушку, картинку, предмет;
• учить подавать предмет другому по просьбе взрослому или ребенку.

**«Танцуй с другом»**
***Цель:***обучение детей навыкам сотрудничества, переход от игры «рядом» к игре «вместе».
Всем участникам раздать по одной игрушке. Взрослый предлагает потанцевать вместе с игрушками, так как игрушкам танцевать самим скучно.
Далее, количество игрушек увеличить, и попросить участников своим игрушкам найти друга под музыкальное сопровождение. Затем попросить взять в каждую руку по выбранной игрушке и потанцевать.
Затем попросить участников организовать хоровод из игрушек (сложить их в круг), взять за руки соседей и водить хоровод вместе.
На последующих этапах, участники, преимущественно дети должны выбрать в качестве друга не игрушку, а другого участника для танца в паре.

**«Помоги Маше»**

***Цель:*** воспитание навыков партнерского общения, усиление мотивации к общению, снятие тревожности у детей.
Взрослый говорит, что у девочки Маши случилась беда: сломались все игрушки, и ей больше не с чем играть. Детям показывают несколько частей двух-трех игрушек, например, кольца пирамидки, две части одной машинки др. Раздать участникам по одной части и попросить помочь Маше починить игрушки.

**«Подарки»**

***Цель:***формирование потребности в общении.
Взрослый спрашивает ребят, любят ли они получать подарки и, получив положительный ответ, поочередно подзывает к себе участника, дает один шарик воздушный и просит подарить:
а) называя конкретное имя участника;
б) кому хочется.

**«Сделай как Я»**

***Цель:*** формирование взаимодействия между взрослыми и детьми, положительного отношения к сверстнику.
Взрослый говорит ребенку «Я взяла Яну за руку. Посмотри. Сделай как я». Добивается, чтобы ребенок повторил действие (примерные действия: обняла, застегнула сандаль, погладила по голове, подала игрушку).

**«Обезьянка»**

***Описание игры.***Педагог предлагает одному из детей стать обезьянкой, остальным детям повторять все его движения: обезьянка шагает - все шагают, обезьянка поднимают руку - и дети тоже.

**«Катаем мячик»**

***Цель:***формировать коммуникативные навыки.
Взрослый и дети сидят на ковре. Взрослый берет мяч и катит его в сторону одного из детей: «Катится мячик в гости к Мише, лови его скорее!» После того как ребенок поймает мяч, предлагает ему катить мяч другому ребенку: «Миша, кати мячик» Если ребенок затрудняется, нужно помочь ему: «Миша, кати мячик Вове!» Каждый ребенок должен поучаствовать в игре. Затем взрослый предлагает перебрасывать мячик друг другу

**«Рукавички»**

***Описание игры.***Для игры нужны вырезанные из бумаги рукавички. Количество пар должно соответствовать количеству пар детей. Разложите по разным местам комнаты рукавички с одинаковым (но не раскрашенным) орнаментом. Дети должны отыскать свою пару, и при помощи трех карандашей разных цветов  раскрасить одинаковые рукавички. Понаблюдайте, как пары организуют совместную работу, как делят карандаши, как договариваются между собой. Победителей поздравляют.

**«Лото»**

***Оснащение:***игровые карточки

***Описание игры***

Выигрывает тот, кто первым закроет всё игровое поле, кто будет более внимательным, услышит названные слова, скажет «у меня» и правильно наложит рисунок на рисунок.

**«Звери на болоте»**

Оснащение: дощечки или листы бумаги.

Описание игры

Педагог разделяет детей на пары, в каждой из которых один участник получает шапочку с животным, другой – 2 дощечки.

Педагог говорит:

- *Представьте, что все превратились в зверей и оказались в болоте. Выбраться из него можно только парами и только с помощью дощечек. Тот, у кого дощечек больше, помогает своему партнеру выбраться ил болота.*

По команде педагога пары участников поочередно выполняют задание. Затем дети меняются ролями, игра возобновляется. Оценивается готовность ребенка прийти на помощь своему другу, а также предложенные им варианты спасения.

**Игры и упражнения на развитие умения активно слушать**

Задачи

• учить выполнять движения по образцу;

• учить вербальным и невербальным способам коммуникации;

• учить определять эмоциональное состояние и отражать его с помощью

выразительных движений и речи;

• развивать слуховое и зрительное восприятие, устойчивость и произвольность внимания;

• учить понимать смысл сообщений.

**«Ау!»**

***Описание игры.***Ребенок стоит в кругу с завязанными глазами, он потерялся в лесу. Дети водят хоровод, проговаривая слова «Петя (Маша), ты сейчас в лесу, мы поем тебе АУ! Ну-ка, глазки открывай поскорей, кто тебя позвал, узнай побыстрей.  Кто-то из детей кричит ему: «Ау!» – и «потерявшийся» должен угадать, кто его звал.

**«Возьми игрушку»**

***Описание игры.***Дети становятся в круг, в центр складывают игрушки. Ведущий произносит «Возьми, пожалуйста, … (машинку, куклы, пирамидку и т.д.)». Кто не нашел необходимой игрушки – водит.

**«Пожалуйста»**

***Описание игры.***Все становятся в круг. Педагог показывает разные движения, а играющие должны их повторять лишь в том случае, если он добавит слово «пожалуйста». Кто ошибается – выбывает из игры.

**Кинезеологические игры.**

Игры с пальчиками, артикуляционные упражнения, общефизические упражнения под речевое сопровождение.

Например,

***Ветер***

Ветер дует, задувает,

   Пальму в стороны качает

А под пальмой краб сидит

 И клешнями шевелит.

   Чайка над водой летает

И за рыбками ныряет.

  Под водой на глубине

 Крокодил лежит на дне.

*Руки стоят на столе, опираясь на локти. Кисти прижаты друг к другу основаниями, пальцы растопырены (крона пальмы).Раскачиваем руками в разные стороны, стараясь не поднимать локти*

*Ладони лежат на столе, прижаты друг к другу боковыми частями.*
*Пальцы рук согнуты, растопырены (клешни). Шевелим ими.
Ладони соединены большими пальцами, остальные пальцы сжаты,  разведены в стороны (крылья); «машем» ими в воздухе.*

*Ладони сомкнуты и чуть округлены; выполняем волнообразные движения.*

*Ладони основаниями прижаты друг к другу; пальцы согнуты (зубы).*

*Лёжа на тыльной стороне одной из рук,*

*«открываем и закрываем рот» крокодила.*

**«Угадай, кто это»**

***Описание игры.***

Все встают в круг. С помощью считалки выбирается водящий- «рассказчик» (учитель). Он проходит в центр круга и начинает описывать кого –либо из детей: внешность, одежду, характер, склонность к тем или иным занятиям и т.д. Остальные участники должны угадать, о ком идет речь. Ребенок, который первым дал правильный ответ, выводит в круг загаданного участника, и они вместе с «рассказчиком» взявшись за руки, шагают под песню, исполняемую остальными детьми:

- Станьте, дети,

Станьте в круг,

Станьте в круг,

Станьте в круг.

Я твой друг и ты мой друг,

Добрый, добрый друг!

Затем угадавший становится «рассказчиком», игра возобновляется.

**«Что случилось?»**

***Оснащение:***магнитная доска, магниты; картинки: веселый крокодил,

грустный львенок, злой (сердитый) мышонок, испуганный слоненок,

обиженный пингвин, удивленный филин.

***Описание игры***

Один из детей - водящий, остальные - «наблюдатели» и «советчики».

Педагог предлагает водящему выбрать любую картинку, прикрепить ее к магнитной доске и ответить на вопросы:

- *Кто это?*

- *Какое у него настроение?*

- *Почему? Что с ним случилось?*

- *Что ты ему посоветуешь?*

Затем водящий меняется, упражнение возобновляется.

**«Что в сундучке?»**

Оснащение: сундучок, различные предметы.

***Описание игры.***

Педагог ставит на стол сундучок, внутри которого находится какой – либо предмет. С помощью считалки выбирается водящий. Он опускает руку в сундучок и на ощупь старается узнать предмет.

**Игры и упражнения на развитие умения**

**перерабатывать инфорацию.**

Задачи.

• учить слышать, понимать и соблюдать инструкцию, правила игры;

• развивать контроль за движениями и умение работать по инструкции;

 •развивать умение понимать друг друга, вникать в суть полученной информации;

* развивать умение оценивать других с позиции доброжелательности, учитывая личностные особенности слушателя;

**«Пойми меня»**

***Описание упражнения.***

Участники садятся, образуя круг.

Учитель глядя на определённого ученика, шепотом (только артикуляцией), с помощью пиктограммы или движением сообщает задание (например: подойти к двери, съешь конфету, встань, подмети, вытри с доски, потанцуй…)

Ребенок, выполнивший задание, поощряется фантом. У кого больше фантов, тот объявляется победителем.

**«Я бросаю тебе мяч»**

***Оснащение:*** мяч.

***Описание игры.***

Дети стоят в кругу и перебрасывают друг другу мяч, называя по имени того участника, кому хотят его бросить. При этом ребенок, бросающий мяч, говорит: «Я бросаю тебе конфетку (цветок, яблоко и т.д.)

Ребенок, получивший мяч, должен ответить, сделав какой –либо вывод, например: «Спасибо, ты знаешь, я люблю сладкое».

**Игры и упражнения на развитие умения**

**сообщать необходимую информацию.**

* учить детей излагать свои мысли точно, кратко, без искажений смысла;
* учить детей устанавливать «обратную» связь при взаимодействии друг с другом, а также с другими людьми;
* стимулировать голосовые реакции ребенка;
* учить ребенка выражать свои потребности и намерения с помощью звуков, жестов (самообслуживание, прием пищи, посещение туалета, игра);
* учить здороваться и прощаться с детьми, взрослыми;
* формировать целенаправленную совместную коммуникативную деятельность.

**«Закончи предложение»**

***Описание игры.***Ребенок должен закончить каждую из предложенных вами фраз: “Я умею…”, “Я хочу…”, “Я смогу…”, “Я добьюсь…”. Для неговорящих детей показать.

**«Вежливые слова»**

***Описание игры.***Игра проводится с мячом в кругу. Дети бросают друг другу мяч, называя вежливые слова. Назвать только слова приветствия (здравствуйте, добрый день, мы рады вас видеть, рады встрече с вами); благодарности (спасибо, благодарю, пожалуйста, будьте любезны); извинения (извините, простите, жаль, сожалею); прощания (до свидания, до встречи, спокойной ночи).

«**Пять имён девочек»**

***Оснащение:*** мяч

***Описание игры:*** учитель, подбрасывая мяч вверх произносит фразу «Я знаю пять названий фруктов (домашних животных, цветов, грибов…), бросает ребёнку, который должен назвать одно из названий данной лексической группы, и далее пять раз разным ученикам. Кто замялся, даёт фант. Фанты разыгрываются с каждым обучающимся так-же.

**«Магазин»**

***Оснащение:*** различные предметы, игрушки, продукты.

***Описание игры.***

С помощью считалки выбирается водящий- «продавец», остальные дети – «покупатели». На «прилавке магазина» раскладываются различные «товары». Один из «покупателей» не называя предмет, описывает его и рассказывает, для чего он ему нужен, что из него можно приготовить и т.д. «Продавец» должен догадаться, какой именно «товар» нужен «покупателю»

Затем водящий меняется, игра повторяется.

**«Игра-драматизация»**

***Описание игры.***Педагог  читает детям стихотворение или рассказ по заданной теме, дети изображают ситуации при помощи картинок на столе или магнитной доске.

**«Не поделили игрушку»**

***Описание игры***. Педагог сообщает, что сегодня к ним прилетел Карслон и оставил много игрушек. Педагог достает из сумки новые игрушки, они все разные. Педагог предлагает детям разобрать их, а сам наблюдает за ними со стороны. Если в группе складывается конфликтная ситуация из-за игрушек, педагог успокаивает детей и предлагает разобраться всем вместе в сложившийся ситуации.

Итак, одним из наиболее эффективных и доступных способов формирования коммуникативных навыков у детей с ОВЗ является игра.

В течение дня каждый ребенок получает положительные эмоциональные впечатления от участия в самых разнообразных играх. И чем полнее и разнообразнее его игровая деятельность, тем успешнее идет его развитие, реализуются потенциальные возможности и творческие проявления.

Во время игровой деятельности дети развиваются и взаимодействуют с окружающим миром, со сверстниками и взрослыми, развивается их речь: увеличивается объем словаря, развивается грамматический строй речи, умение  слушать и думать, выражать свои потребности и чувства с помощью вербальных и невербальных средств общения, движений, жестов, мимики.

Игра формирует у детей знания и умения доброжелательного общения, воспитывает культуру общения (хорошие манеры), умение сопереживать. В игре они приобретают навыки, умения и опыт, необходимый для адекватного поведения в обществе, способность оценить других, умение регулировать своё поведение в соответствии с нормами и правилами.

**ЛИТЕРАТУРА:**

**1**.Шипицына Л.М. Основы коммуникации. – С.-Петербург «Образование» 1995г.

2.Шипицына Л.М., Защиринская О.В. Азбука Общения. - С.-Петербург «Детство-Пресс» 2004г.

3.Семенака С.И. Учимся сочувствовать, сопереживать.- Издательство Аркти Москва 2004г.

4.Семенака С.И. Социально-психологическая адаптация ребенка в обществе. Издательство Аркти Москва 2004г.

5.Семенака С.И. Уроки добра. – Издательство Аркти Москва 2004г.

6. Котова Е.В. В мире друзей. – Творческий центр «Сфера» Москва 2007г.

7.Анцупова Г.Л. Давай поиграем! – Ростов-на Дону «Феникс» 2000г.

8.Клюева Н.В., Касаткина Ю.В. Учим детей общению. – Ярославль «Академия развития» 1996г.

9.Николаева С.Н., Комарова И.А. Сюжетные игры в экологическом воспитании дошкольников. – Москва 2009г.

10.Николаева С.Н. Юный эколог. – Москва Мозаика – Синтез 2010г.

11.Рыжова Н.А Экологический проект «Мое дерево». – «Карапуз-дидактика» ТЦ «Сфера» 2006г.

12. Сваталова Т.А. Коммуникативная компетентность педагогов дошкольного образования. – Челябинск 2010г.